

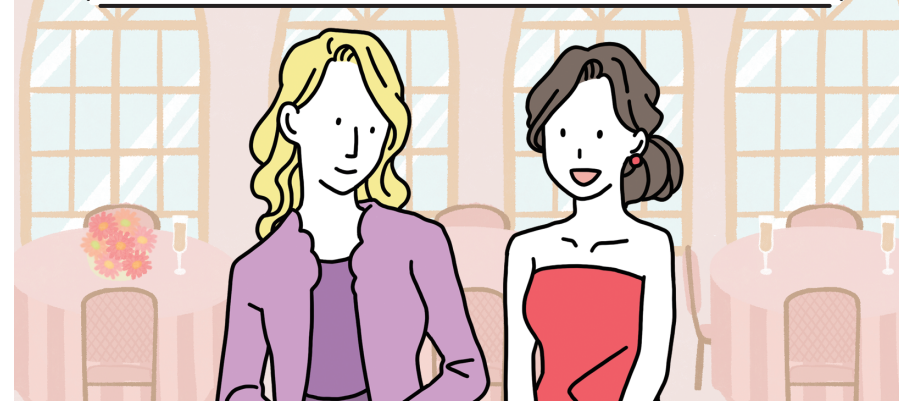
普段のあいさつ

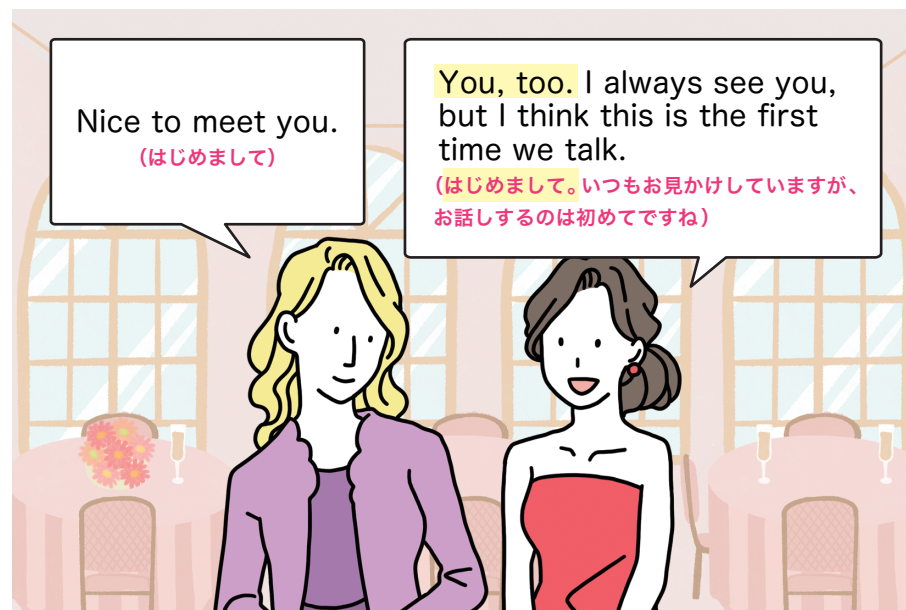
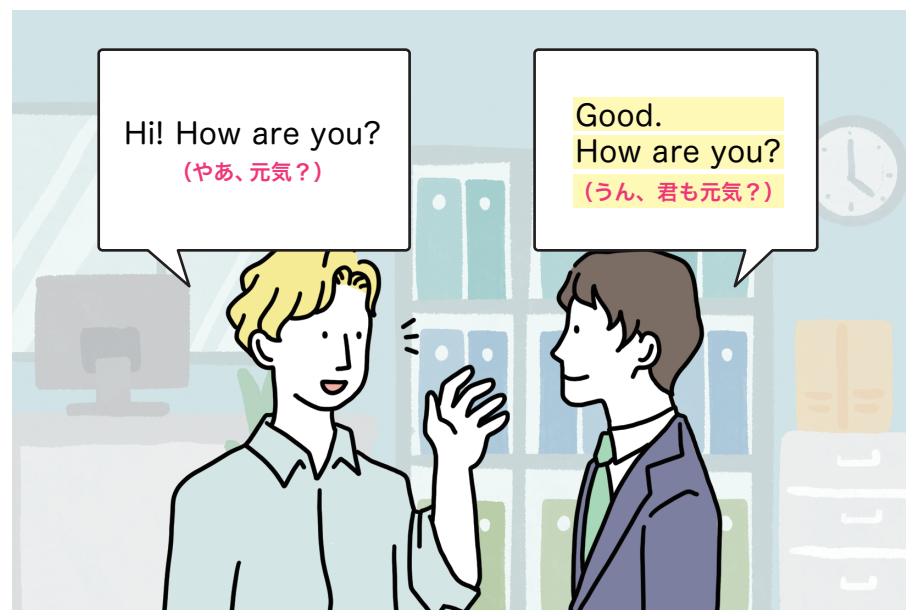
Hi! How are you?
と言われたらなんて返す？



初対面のあいさつ

Nice to meet you.
と言われたらなんて返す？





解説

“I'm fine. Thank you. And you?” は、実はほとんど使われません。

(I'm) fine / good / great / okay / no so bad.

などと答えるか、

I've been busy working. (仕事が忙しかったよ) などと近況を答えても良いです。

その後に、

How are you (doing) ?

How is it going?

How is everything (going) ?

などと聞き返すのが一般的です。

Nice to meet you. とその返事

Nice to meet you. 以外にも様々な言い方があります。

Great / Good / Glad / Pleasure to meet you.

返事は左ページの例文のように You, too. と返すか、

Nice to meet you, too. などのように文末に too を付けても良いです。

「私もです」だとなついつい Me, too. と言ってしまうのですが、ここは You, too. が自然です。これは、(It was so) nice to meet you, too. を省略したものだからです。

他にも

Same here.

Likewise. (こちらも同じです) という言い方があります。

初対面のフレーズ

I was looking forward to meeting you. (お会いできるのを楽しみにしていました)

We've finally met in person! (やっと直接会えたね!)

» in person で「(電話やオンラインではなく) 直接」

関連フレーズ集

久しぶりの挨拶



It's been a while.

» 久しぶり。

a while で「しばらく」(例) after a while で「しばらくして」

I've missed you!

» 会いたかったよ。

When was the last time we met?

» 最後にあったのはいつでしたっけ?

It's been five years!

» 5年ぶりですね。

Reminds me of my good old days. You haven't changed a bit.

» 昔を思い出すな。全然変わらないね。

good old days で「古き良き時代 / 日々」セットでよく使われます。

You are a big girl now.

» もうすっかりお姉さんになったね。

Do you remember the cafe we used to go to? What was it called?

» よく一緒に行ったカフェ覚えています? なんていうお店でしたっけ。

used to ~ で「かつて、よく~していた」

No one ever thought I would be a teacher back then.

» 私が教師になるなんて当時誰も思わなかったよね。

back then で「当時」

From now on, let's keep in touch.

» これからは連絡を取り合おうね。

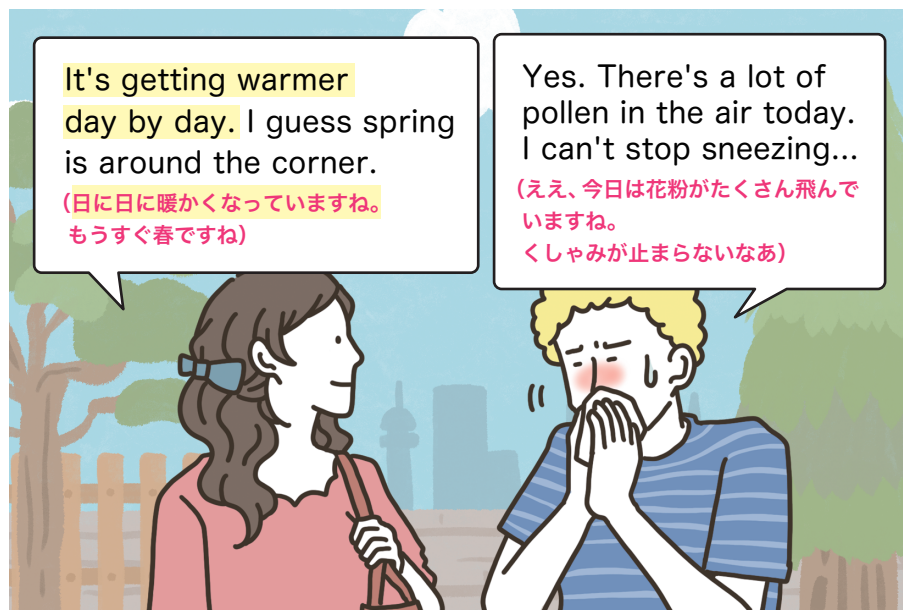
keep in touch で「連絡を取り合う」

別れのあいさつ



天気と季節





解説

別れ際のフレーズ

- See you soon. (また近々ね)
- See you later. (後でね)
- See you around. (じゃあね)
- Text me. (メールしてね)
- Call me. (電話ちょうだいね)
- I must be going. (もう行かなきゃ)
- Good luck with the exam! (試験がんばってね!)
- Have a nice day. (良い一日を)
- It was nice talking to you. (お話できて良かったです)

別れの挨拶の前の「では…そろそろ…」

All right, then.. / So.. / Right.. / Okay..

» 「そろそろお別れだな」とわかる暗黙の合図です。



- » day by day で「日に日に」、pollen で「花粉」
- » be around the corner は例文のように「もうすぐだ」という時に使えます。他にも物理的に「その角を曲がったところにある」という時にも使えます。

解説

天気・季節のフレーズ

- It's really hot today. (今日はとても暑いですね)
- It's nice and warm today. (暖かくて嬉しいですね)
- The weather is so pleasant today. (過ごしやすい天気ですね)
- It's freezing! (すごく寒いですね)
- It's windy. (風が強いですね)
- This winter is milder than usual. (今年は暖冬ですね)
- Summers in Japan are so humid that they are intolerable. (日本の夏は湿気が高すぎて耐えられない)
- » 「蒸し暑い」は muggy と言います。

関連フレーズ集

よく使われる相づち



Uh-huh. / Right. / Sure.
 》 うんうん。

That's true. / Exactly. / Totally.
 》 そうだね。 / その通りですね。

I see. / Make sense.
 》 なるほど。

Really?
 》 ええ。 / 本当？

語尾を下げると「へえ」ぐらいの意味、語尾をあげると「本当〜!」になる便利な言葉です。

Wow!
 》 えー！

読み方は「ワーウ」です。くだけた場面での相づちです。

What?
 》 え？今なんて？ / うそ〜！

ただ聞き逃したのか、驚きを表したいのか、言い方によって意味が変わってきます。

You must be kidding!
 》 冗談でしょー。

You must be joking. / No kidding! でも同じ意味です。

Seriously?
 》 まじで？ / 本当に？

serious で「真剣 / まじめ」

No way!
 》 嘘でしょー！

名前

「自己紹介をさせてください」
 英語でなんて言う？



出身、居住地

「東京のどちらにお住まいですか？」
 英語でなんて言う？





解説

「自己紹介をさせてください」他の言い方

Allow me to introduce myself.

» Allow me to ~ で「私に~させて下さい」

Let me tell you a little bit about myself.

名前を伝え合う時のフレーズ

I was named after my mother's favorite author.

(私の名前の由来は母の好きな小説家です)

My name means 'flower' in Japanese.

(私の名前は日本で「花」という意味です)

Please call me Mai.

(マイと呼んでください)

» 特定のあだ名で呼んで欲しい時、もしくは Ms. や Mr. を付けずに呼び捨てして欲しい時に
使います。

「東京のどちらにお住まいですか？」他の言い方

Which part of Tokyo do you live in?

Whereabouts in Tokyo do you live?

» Whereabout は Where (どこ) と about (大体) をあわせて「大体どこ」

出身地に関するフレーズ

Where are you from?

(ご出身はどちらですか?)

Where were you born?

(どちらでお生まれになったんですか?)

What is your heritage?

(ご先祖のルーツはどちらですか?)

I'm from a place called Kamakura, a coastal town in Kanagawa.

(出身は鎌倉というところ。神奈川県海辺の町です。)

解説

関連フレーズ集

あなたの出身地について語ってみよう！

I grew up in the countryside where racoons and boars were all around. » タヌキやイノシシがたくさんいる田舎で育ちました。

countryside を sticks に変えると日本語の「ド田舎」のようなカジュアルなニュアンスになります。

The area I was born in is famous for buckwheat noodles, soba. » 私の出身地は蕎麦で有名です。

うどんや蕎麦を総称して Japanese noodles と言うこともあります。

I speak the Kansai dialect with my family. » 家族とは関西弁で話します。

Dialect は「方言」です。

I go home by bullet train at the New Year. » 年始に新幹線で帰省します。

I've been moving houses a lot due to my father's work. » 父の仕事の関係で何度も引っ越しをしてきました。

My birthplace is Shizuoka, but I grew up in Hokkaido, so in that sense, Hokkaido is my hometown. » 生まれたのは静岡だけど、育ったのは北海道だから、そう言う意味では北海道が私の故郷ね。

birthplace は「出生地」、in that sense で「そういう意味では」

In my childhood, I never purchased vegetables because my parents were farmers. » 両親が農家だったので子供のころ野菜を購入したことがありません。

in my childhood で「子供のころ」

When I drink lemon milk, it reminds me of my hometown. » レモン牛乳を飲むと故郷を思い出す。

I always support the city I was born in by furusato nozei, hometown tax payment. » ふるさと納税で自分が生まれた町をいつも応援しています。

年齢、家族構成

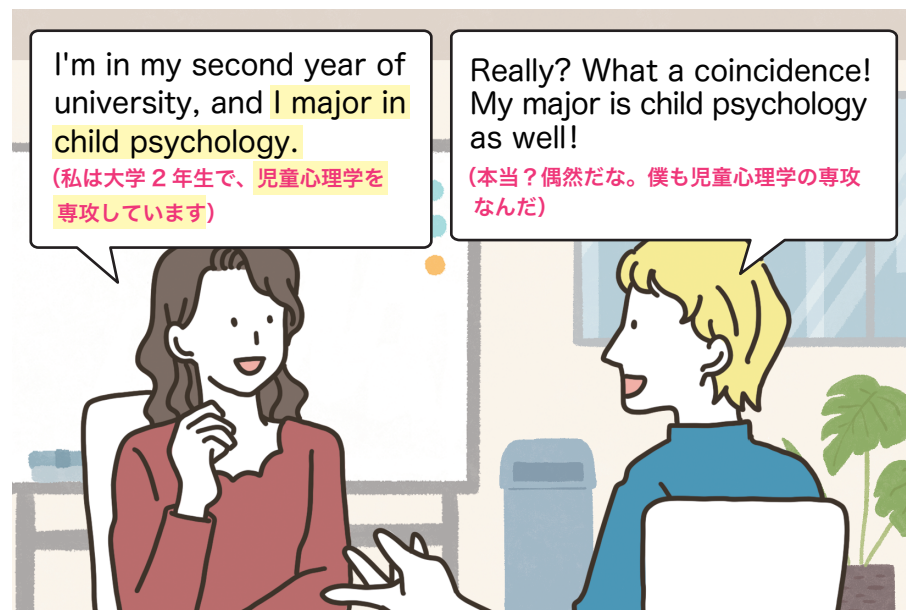
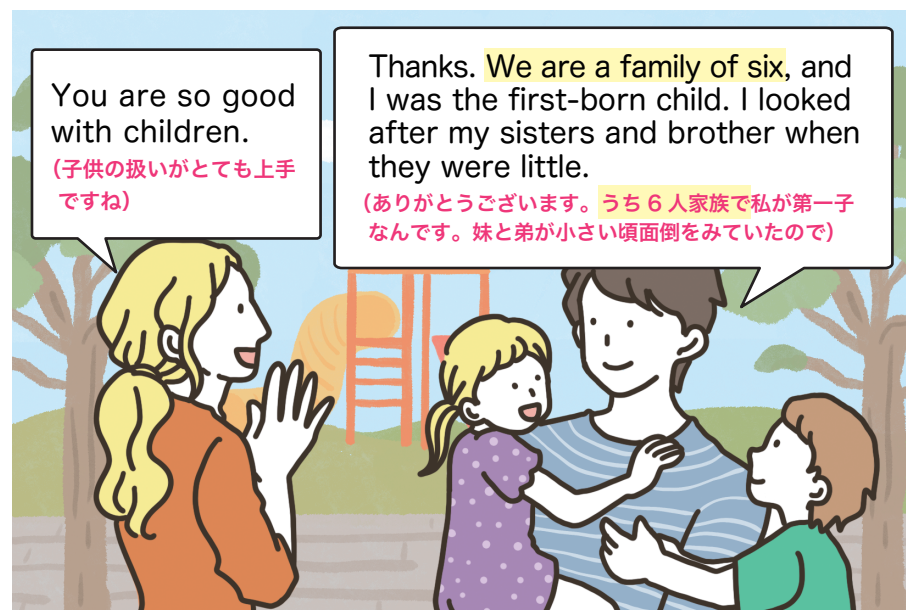
「6人家族です」
英語でなんて言う？



職業、専攻

「児童心理学を専攻しています」
英語でなんて言う？





解説



- » be good with ~ で「～がうまい / ～の扱いがうまい」
- » the first-born child で「第一子」
- » look after ~ で「～の面倒をみる」

年齢に関するフレーズ

- You look much younger than you actually are. (実年齢よりずっとお若く見えますね)
- You are the same age as my elder/younger sister. (あなたは姉/妹と同年です)
- » 「私たち同年ですね」は We are the same age.
- I'm in my thirties. (三十代です)

家族構成に関するフレーズ

- My parents are divorced. (両親は離婚しています)
- I've always been Grandma's little boy/girl. (昔からおばあちゃん子です)
- » have always been ~ で「前からずっと～です / していた」



- » アメリカでは大学 1 年生を **freshman**、2 年生を **sophomore**、3 年生を **junior**、4 年生を **senior** と呼ぶこともあります。
- » coincidence で「偶然 (の出来事)」

解説

職業・専攻に関するフレーズ

- I am a student of Kobe university and my major is international taxation.
(私は神戸大学の学生で、国際租税法を専攻しています)
- What do you do?
(お仕事は何ですか?)
- I work for an insurance company.
(保険会社に勤めています)
- I've been a freelance writer for over four years.
(フリーのライターになって 4 年以上経ちます)
- I'm between jobs.
(現在求職中です)
- I'm a househusband.
(専業主夫です)
- » 男女関係なく **homemaker** とも言います。専業主婦は **housewife**、子供がいる場合は **stay-at-home-mom** とも言います。

関連フレーズ集

性格を語るフレーズ



How would you describe your personality?

≫ あなたはどんな性格ですか？

Everyone says I'm a demon worker, but I'm also a family man.

≫ よく仕事の鬼と言われますが、家庭を大事にしています。

demon worker で「仕事の鬼」

I'm a man of action. I try to take positive steps towards my goal.

≫ 私は行動派です。目標に向かって前向きに進むようにしています。

man of action で「行動派」

I used to take a passive attitude about everything, but I became more positive when I met my husband.

≫ 以前は何事にも消極的でした。でも、夫に出会ってから前向きな性格になりました。

passive で「消極的」

I have a short temper. One of the things I'm not very good at is to stop and think.

≫ 気が短いです。立ち止まって考えるということが苦手なことの一つです。

I'm a curious person. Last summer I suddenly got interested in bugs and collected 30 beetles.

≫ 私は好奇心旺盛な人間です。去年の夏に急に虫に興味を持ち、カブトムシを 30 匹集めました。

beetle で「カブトムシ」

I have to admit that I'm a tiger mom. Last year, I spent 50 thousand dollars on his cram school.

≫ 正直なところ、私は教育ママです。昨年は息子の塾に 5 万ドルを費やしました。

tiger mom で「教育ママ」

I'm very talkative. I'm aware of that, but I can't change it. Please stop me anytime I speak too much.

≫ すごくおしゃべりなんです。わかっているんですけど買われないんです。話しすぎのときはいつでも止めてくださいね。

I'm a cheerful person. I make friends easily.

≫ 明るい性格です。すぐにみんなと友達になれます。

嬉しい、楽しい

「光栄です♪」
英語でなんて言う？



悲しい

「がっかりだよ」
英語でなんて言う？





解説



» **flatter** で「お世辞を言う」 **I'm flattered.** は直訳すると「私はお世辞を言われた。」ですが「お世辞を言っていて嬉しいです」という謙虚さを見せながら喜びを表すフレーズとして使います。

褒められた時の返し方

Thanks for the compliment. (褒めてくれてありがとう)

» 日本人はよく **'No! I'm not good!'** などと謙遜してしまいますがそれは日本独特の文化なので素直に感謝しましょう。

嬉しい・楽しい時のフレーズ

I'm so excited. (とてもワクワクしてる)

I can't believe it's happening! ((こんな嬉しいことが) 現実だなんて信じられない!)

I was so impressed by the music. (音楽にとっても感動しました)

» **impress** で「～に良い印象 / 感動を与える」

We had such a pleasant time. (本当に楽しかったね)

I'm glad to see you again. (あなたにまた会えて嬉しい)

» **be glad to** で「～できて嬉しい」



» **be disappointed with** で「～にがっかりする」

» **apologize** で「謝罪する」

» **come up with** で「～を思いつく」

解説

「がっかり」他のフレーズ

What a disappointment. (なんてがっかりなんだ)

Don't let me down. (がっかりさせないでくれよ)

悲しい時のフレーズ

I'm so sad. (悲しいな)

I don't think I can get over this. (立ち直れないかもしれない)

» **get over** で「～を克服する」

I'm very sorry. (本当に残念だね)

» 謝罪以外にも相手への同情を示すときに使えます。

I feel miserable. (みじめな気分だ)

関連フレーズ集

大げさすぎる英語の表現

He bit my head off just because he was in a bad mood.

≫ 機嫌が悪いというだけで彼は私にくっつかかってきた。

直訳:「私の頭を噛みちぎった」
訳もなく突然怒るときに使われます。bit は bite の過去形



I'm the happiest man in the universe.

≫ 僕は宇宙で一番幸福だ。

in the universe の代わりに on earth (地球で) を使うことも。頻繁に宇宙や地球の一番が誕生します。

Awesome!

≫ すごい! / 最高だよ!

もともと畏怖の念を抱かせるほど素晴らしいという意味の最上級のほめ言葉。今では頻繁に使われている。

I lost my driver's license. This is the worst moment in history.

≫ 運転免許証をなくした。史上最悪の事態だ。

I'm at the end of my rope.

≫ もう無理!

直訳:「ロープ / 命綱の終わり」我慢の限界や万策尽きた時に使われます。

My mom will kill me when she finds out that I'm a Giants fan.

≫ ジャイアンツのファンだと知られたらお母さんに殺される。

She just loved the show that her smile was a mile wide.

≫ 彼女はショーがとても気に入って、笑顔の口元が1マイル横に伸びてたよ。

I'm drowning in tears.

≫ 自分の涙で溺れちゃう。



ご紹介したような誇張表現は英語で **hyperbole** といいます。ちょっとおどけた雰囲気を出したい時、仲の良い友人同士などの間でよく使います。他にもたくさんあるので調べてみてくださいね!

怒る

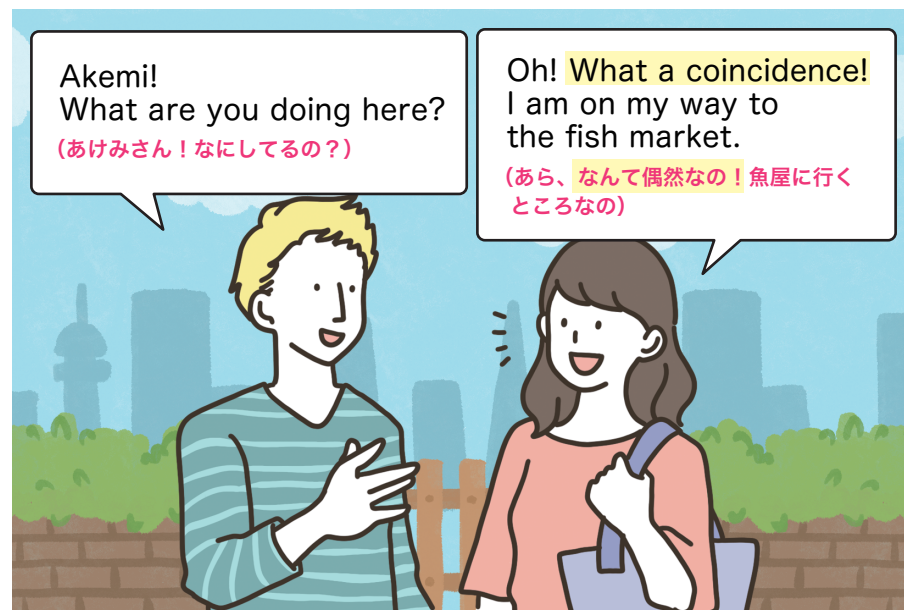
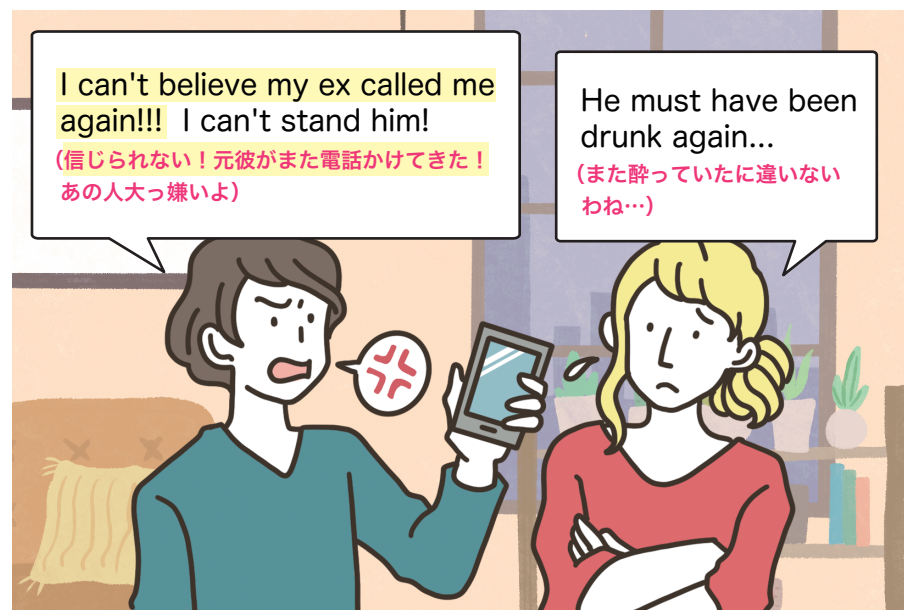
「信じられない! 元彼がまた電話かけてきた!」
英語でなんて言う?



驚き

「なんて偶然なの!」
英語でなんて言う?





解説



- » **I can't stand him!** は **I hate him!** とほぼ同義ですがより「嫌い」が強調されます。
- » **my ex** で「元カレ / 元カノ」

怒りのフレーズ

- I can't take it anymore!** (もう我慢できない！)
- It's so irritating.** (イライラする)
- I won't forgive you.** (許さないから)
- Leave me alone.** (一人にさせて)
- Do you know how much you hurt my feelings?** (どれくらい私の心を傷つけたかわかっているの？)

謝るフレーズ

- I am really sorry.** (本当にごめん)
- I promise I won't do it again.** (もうやらないって約束するから)
- I want to make up with you.** (君と仲直りしたいんだ)
- » **make (it) up with ~** で「～と仲直りする」

解説

驚きのフレーズ

- No kidding!** (まじで？)
- » **Seriously? / Really?** など同じ意味です。
- That's amazing!** (すごい！)
- » **That's incredible!** も同じ意味です。ポジティブな意味で驚いた時に使います。
- Stop freaking me out!** (驚かすのやめてよ！)
- » **freak out** で「びっくりして取り乱す」
- To my surprise, my grandmother started using TikTok at the age of 80.**
(驚いたことに、私の祖母は80歳でティックトックを始めたんです)
- » **To my surprise**, を **Surprisingly**, や **It was surprising that** に変えても同じ意味です。

関連フレーズ集

怖～いフレーズ



I'm scared!

» 怖いよー。

Let's get out of this creepy place.

» この不気味な場所から離れようよ。

My father is very strict.

» 私の父はとても怖い。

strict は「厳格 / 厳しい」という意味で使われる。

I wish I knew how to put a curse on that annoying girl.

» あのムかつく女の子に呪いをかける方法を知っていたらよかったのに。

put a curse on ~ で「～に呪いをかける」、I wish I knew ~ で「知っていたらよかったのに」

I feel like watching a spine-chilling horror movie.

» ぞくぞくするようなホラー映画がみたい気分だ。

feel like ~ing で「～したい気分だ」

Japanese ghosts are much more horrifying than others.

» 日本のお化けは他の国のお化けよりずっと怖い。

The house haunted by a ghost was on sale at half price.

» お化けの住む家が半額セールで売られていた。

be on sale で「セールになる」、at half price で「半額で」

It's his wife that Mr. Tanaka fears most.

» 田中さんが最も恐れるのは奥さんだ。

For fear of being alone, Mariko had no choice but to call her former boyfriend.

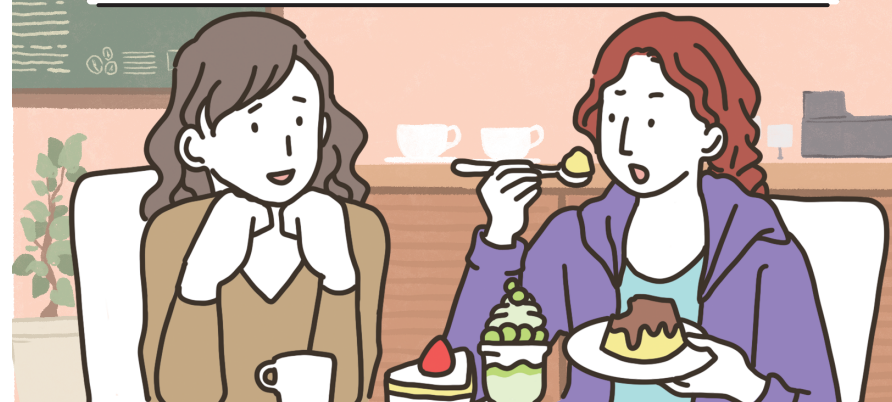
» 一人になるのを恐れて、真理子は仕方なく元彼に電話した。

for fear of ~ing で「～するのを恐れて」、have no choice but to ~ で「仕方なく～する」

好き嫌い

「甘いものに目がない」

英語でなんて言う？



賛成反対

「ぜったいにいや！」

英語でなんて言う？





解説



» **can't resist** は直訳すると「抗えない、抵抗できない」です。他にも
You are crazy about sweets.
You have a weakness for sweets.
You have a sweet tooth.
 などが似た表現です。

♡ 好き嫌いのフレーズ

I don't have likes and dislikes in food. (食べ物の好き嫌いはありません)

I am a great fan of the Beatles. (ビートルズの大ファンです)

Which do you prefer, rural or urban life? (田舎暮らしと都会暮らし、どちらがいいですか?)

» **rural** で「田舎の」、**urban** で「都会の」

I hate being the center of attention. (注目されるのが大嫌いです)

I like reading self improvement books, but I hate being told what to do by my friends and acquaintances.

(自己啓発本を読むのは好きですが、友達や知り合いにどうすべきか指図されるのは嫌です)

» **acquaintance** で「知人」



» **definitely** で「確かに、間違いなく」
 » **definitely not** で「絶対にない」

解説

♡ 賛成・反対のフレーズ

All right. (了解です)

Sure! / Of course! (もちろんです)

Yeah probably. (おそらくそうだね)

I don't know about that. (どうでしょうかね)

» どちらかと言うと否定的な時に使います。

Probably not. (違うかもしれません)

I don't think so. (そうは思わないです)

Yeah probably. (おそらくそうだね)

Let's agree to disagree. (意見が合わないということで、この議論はおしまいにしましょう)

関連フレーズ集

相手の意見を聞き出すフレーズ

What do you think about my outfit today?

» 私の今日の服装どう思う？

outfit は「服装」

How do you feel about Takeshi?

» タケシのことどう思っているの？

think よりも「感情的に」どう思っているの？という時に使います。

What would you say if I told you I love you?

» 「愛してる」って言ったら、あなたは どうする？

What are your views about the recent administration?

» 今の政府についてどのようなご意見ですか？

Do you think it's all right to put pineapple on a pizza?

» ピザにパイナップルをのせるのは問題ないと思う？

Do you think I should buy fukujinzuke for the curry tonight?

» 今夜のカレーのために福神漬を買った方がいいと思う？

Do you mind if I squeezed lemon over the fried chicken?

» 唐揚げにレモンを絞ってもいいですか？

mind は「気にする」という意味なので「いいですよ」は No, I don't. と答えます。

I would rather stay at home than go shopping. How about you?

» 買い物行くより家にいたいな。あなたは どう？

would rather A than B で「B するより (むしろ) A がしたい」です。

Ken says I have too much makeup on. Any suggestions?

» 私の化粧が濃過ぎてケンと言うの。どうしたらいい？

Any suggestions? は Do you have any suggestions? の略で「何か提案はありますか？」の意味です。



フォーマルな切り出し方

丁寧に頼み事をしたいとき

Can you~please? の他にどんな言い方がある？

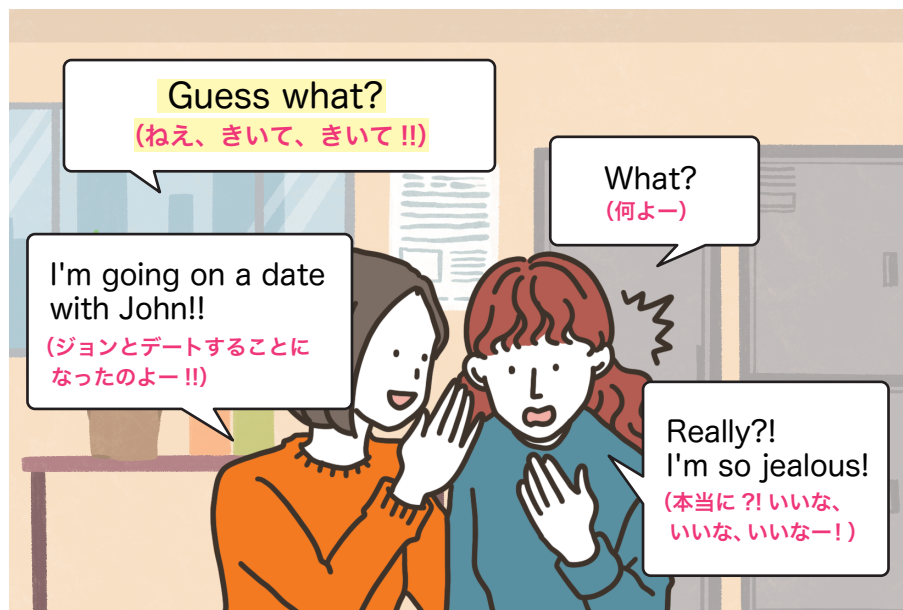


友達への切り出し方

「ねえ、きいて、きいて♪」

英語でなんて言う？





解説

I was wondering を使いこなす

会話を切り出す時に I was wondering. と言うと「ちょっと気になっていたんですけど」という意味になります。

例

I was wondering. What do you have in your bag?

(ちょっと気になっていたんですけど、そのカバンの中に何が入っているんですか?)

丁寧な会話の切り出し方

It might be a little off topic, but.. (本題とは少しずれるかもしれませんが…)

>> I'm not really sure if this is exactly related, but.. でも同じ意味です。

Could you do me a favor? (お願いしてもいいですか?)

Do you mind if I ask? (お聞きしてもよろしいですか?)



解説

>> guess what? は真剣に話を聞いてほしい時ではなく、何か嬉しいことを報告するときの話し始めに使われるカジュアルなフレーズです。

>> go on a date で「デートする」

ねえねえ、他の言い方

Hello. / Hi. / Hey (ねえ / やあ)

Listen. / Look (いいかい)

他にも以下のようなことをすると会話が切り出しやすいですね!

①褒める

It's a nice dress! (そのワンピース素敵ですね!)

②質問する

How old is your dog? So cute! (あなたの犬は何歳ですか? 可愛いですね!)

③自分の要求を伝える

There's something wrong with my phone. Do you know how to fix this?

(携帯の調子がおかしいんだよね。直し方知ってる?)